



## Eltern-Kind-Zentrum



**BRUMMKREISEL**

Sengsschmiedstr. 3, 4560 Kirchdorf  
07582/51870  
ZVR Zahl: 248291632  
Ausgabe 1/2024 (Februar 2024)

Österreichische Post AG  
Info.Mail Werbung Entgelt bezahlt

# Liebe Kinder, Eltern, Freunde & Interessierte!



Wir, das Eltern-Kind-Zentrum „Brummkreisel“, sind ein parteipolitisch unabhängiger, gemeinnütziger Verein der es sich zur Aufgabe gemacht hat, einen Ort der Begegnung, Bildung und Beratung zu schaffen.

Zeit miteinander verbringen, Gleichgesinnte treffen, kreativ sein, über sich hinauswachsen, ...- unser Programm bietet eine bunte Auswahl an Aktivitäten und Veranstaltungen für Groß und Klein.

Wir hoffen, es ist auch dieses Mal für jeden wieder etwas dabei!

**Im Namen des Teams & aller Referenten freuen wir uns  
auf euren Besuch!**

## **Unser Vorstand:**

Jacqueline Zeuke (Obfrau), Yvonne Schauerhofer (Obfrau-Stv.),  
Martina Höllhuber-Schopf (Kassierin), Pia Hackl (Kassierin-Stv.),  
Nicole Abrutsch (Schriftführerin), Sibylle Bauhofer (Schriftführerin-Stv.)

## **Impressum:**

### **Eigentümer, Herausgeber und Verleger:**

Verein Eltern-Kind-Zentrum „Brummkreisel“, Sengsschmiedstr. 3, 4560 Kirchdorf/Kr.  
Tel.: 07582/51870

**Mail:** [info@ekiz-kirchdorf.at](mailto:info@ekiz-kirchdorf.at)

**Internet:** [www.ekiz-kirchdorf.at](http://www.ekiz-kirchdorf.at)

**Facebook:** Eltern-Kind-Zentrum „Brummkreisel“

**ZVR-Zahl:** 248 291 632

**Fotos:** EKIZ, Pixabay, Wilhelmine Ahrens, Ines Lettmayer

**Erscheinungsweise:** 2-mal jährlich

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

Homepage gesponsert von

**INNCHD**  
Innovation | Hardware | Dienstleistung

# INHALTSVERZEICHNIS

## 4 - 5 Informationen - Geschäftsbedingungen

## 6 - 8 Schwangerschaft & Baby

- Hebammenberatung / Eltern-Kind-Pass
- Trauerbegleitung
- Rückbildung & mehr
- Zukunft wird im Heute getragen (Trageworkshop)
- Elternberatung im Rahmen des neuen Eltern-Kind-Passes

## 9 - 10 Spielgruppen / Offene Treffen

## 11 Körper & Geist

- Kräuterworkshop - Grundlagen
- Kräuterküche

## 12 - 13 Kinderprogramm

- Kasperltheater
- Kleine Forscher
- Kleine Forscher Teil 2
- Waldtag

## 14 - 16 Vorträge & Workshops

- Hilfe, mein Kind hat Schwierigkeiten in der Schule
- „Wieso mischst du dich da ein?“
- Stop Momshaming - Ich bin genau richtig, so wie ich bin
- Wackelzahnpubertät gelassen begleiten
- Kinder bei Trauer und Verlust hilfreich begleiten **ONLINE**

## 16 Kunterbuntes

- Fotoshooting im Grünen

## 22 Datenschutzerklärung

# Informationen - Geschäftsbedingungen

## Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 08:30 - 11:30 Uhr. In den Schulferien, an schulfreien Tagen (10. Mai, 31. Mai 2024) und Feiertagen ist das EKiz geschlossen.

Semesterferien: 19. Februar - 25. Februar 2024

Osterferien: 23. März - 01. April 2024

Pfingstferien: 18. Mai - 20. Mai 2024

Sommerferien: 08. Juli - 08. September 2024

## Anmeldebedingungen:

Für **alle Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung erforderlich** und telefonisch unter 07582/51870 oder per Email an: info@ekiz-kirchdorf.at möglich. **Jede Anmeldung ist verbindlich!!! Keine An- und Abmeldungen über Facebook möglich!**

## Bezahlung:

**Beiträge sind bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn zu überweisen.**

**Konto: Verein Eltern-Kind-Zentrum „Brummkreisel“, Sparkasse OÖ**

**IBAN AT62 2032 0200 0001 2649, BIC ASPKAT2L**

Bitte unbedingt Name/Vorname und Titel der Veranstaltung angeben.

**Bereits die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Einzahlung des Kursbeitrages.**

## Abmeldebedingungen:

Als gemeinnütziger Verein arbeiten wir nicht gewinnbringend und kalkulieren die Kursbeiträge daher nur mit minimaler Abdeckung unserer Kosten. Jeder Ausfall von Teilnehmern ist für uns daher mit Verlusten verbunden!

Eine Abmeldung ist aus diesem Grund nur **bis spätestens 7 Tage** vor Kursbeginn **kostenlos** möglich. Bei **späterer Abmeldung bzw. Nichtteilnahme** ist der **volle Beitrag** zu bezahlen, wenn es nicht gelingt rechtzeitig Ersatzteilnehmer zu finden. Bei Krankheit oder vorzeitigem Kursabbruch können wir leider keine Beiträge rückerstatten.

## Ausfall von Veranstaltungen:

Sollte eine Veranstaltung entfallen, erstatten wir einbezahlte (Teil-)Beträge zurück.

## Sonstiges:

Preis- und Terminänderungen, bzw. Absage einer Veranstaltung, wie auch Spielgruppenleiterwechsel während des Vereinsjahres bleiben dem Verein Eltern-Kind-Zentrum „Brummkreisel“ vorbehalten. Wir weisen als Veranstalter darauf hin, dass die KursleiterInnen für die Veranstaltungen und deren Inhalte die alleinige Verantwortung tragen. Die Inhalte spiegeln nicht zwingend die Meinung des Veranstalters wider.

## Fotos:

Wir möchten darauf hinweisen, dass bei vielen Veranstaltungen im Eltern-Kind-Zentrum fotografiert wird und die Fotos für Werbezwecke des Eltern-Kind-Zentrums verwendet werden können.

## Ermäßigungen:

Für Kinder mit besonderen Bedürfnissen, Geschwister- und Mehrlingskinder gibt es bei ausgewählten Veranstaltungen Vergünstigungen. Nähere Auskunft auf Anfrage.

## Haftung:

Eltern haften für ihre Kinder!

Wir weisen darauf hin, dass bei allen Veranstaltungen des Eltern-Kind-Zentrums die Aufsichtspflicht immer bei den anwesenden Begleitpersonen und nicht bei den MitarbeiterInnen / KursleiterInnen liegt.

## Geschenkgutscheine:

Ihr braucht ein Geschenk zum freudigen Ereignis oder für einen kleinen Sprössling zum Geburtstag? Ein Gutschein, der für unsere Veranstaltungen eingelöst werden kann, ist da sicher eine gute Idee! Diese sind in beliebiger Höhe während der Öffnungszeiten sehr gerne erhältlich.

## Elternbildungskalender:

Im Umkreis von Kirchdorf gibt es viele Elternbildungsveranstalter - aus diesem Grund wurde ein gemeinsamer Kalender erstellt. Dieser soll den Überblick über die verschiedenen Angebote in der Elternbildung erleichtern. Er kann auf unserer Webseite heruntergeladen werden.

## Datenschutz (DSGVO):

Mit der Anmeldung stimmst du einer Verarbeitung und Speicherung deiner persönlichen Daten laut DSGVO zu. Die **Datenschutzerklärung** des Eltern-Kind-Zentrums „Brummkreisel“ findest du auf **Seite 22**.

## BESONDERER DANK ergeht an ...

- das Land OÖ / Kinder- & Jugendhilfe
- das Familienreferat des Landes OÖ
- das Bundeskanzleramt für Familie & Jugend
- die Stadtgemeinde Kirchdorf/Krems
- unsere Mitglieder & Inserenten
- alle ehrenamtlichen Unterstützer



# Schwangerschaft & Baby

Bei allen Veranstaltungen rund um die Schwangerschaft empfehlen wir, vor Anmeldung unbedingt den/die Gynäkologen/in zu Rate zu ziehen.

## Hebammenberatung / Eltern-Kind-Pass

Hebammenberatung lt. Eltern-Kind-Pass (ab 18. - 22. SSW). Hier werden Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Nachbetreuung beantwortet.

**Beitrag: kostenlos, nähere Infos bei uns im Büro**



## Trauerbegleitung

Tränen sind die Worte des Herzens, wenn der Schmerz jegliches Wort übersteigt ... Wenn ein Kind gestorben ist, bedeutet das für die Mutter, die Eltern das Schlimmste, was passieren kann. In dieser schwierigen Zeit werden einfühlsames und verständnisvolles Zuhören, besondere Ansprache, Wärme und Geborgenheit notwendig. Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie groß der Schmerz ist und wie wichtig das Gespräch mit jemandem ist, der einen in dieser tiefen Trauer verstehen und einem beistehen kann.

**Birgit Grieshofer-Pilz, 0676/9400040 [birgit.grieshofer-pilz@gmx.at](mailto:birgit.grieshofer-pilz@gmx.at)**

Rückbildungsgymnastik ist für jede Frau, die ein Baby bekommen hat, ganz wichtig. **Hebamme Andrea Weddig** bietet diese für Mamas, die ihre Kinder ziehen lassen mussten, an - entweder unter Gleichgesinnten oder in Einzelstunden.



## Rückbildung & mehr

(ab 6-8 Wochen bis ca. 1 Jahr nach der Geburt)

Bewegung macht fit, munter und soll Spaß machen. Die Rückbildungsgymnastik stärkt den Beckenboden, die Wirbelsäule und die Bauchmuskeln. Der Kurs findet **ohne Babys** statt, damit die Mütter sich uneingeschränkt den Übungen widmen können.

*Mitzubringen: bequeme Kleidung, Trinkflasche*

**Leitung: Andrea Weddig, Hebamme**

**5 Treffen ab Dienstag, 05. März 2024, 17:00 - 18:00 Uhr**

**Beitrag: € 57,50 / MG € 55,50 pro Person**

**Anmeldung erforderlich bis 26. Februar 2024**



## Zukunft wird im Heute getragen

**(2-teiliger Trageworkshop)**

Unter dem Motto „Babytragen in die Welt tragen“ zeige ich dir in zwei Tagen alles rund ums Baby tragen, räume mit Vorurteilen auf und zeige dir, wie einfach es sein kann, deinem Kind die Nähe zu geben, die es braucht und dabei auch noch die Hände frei zu haben. Du lernst verschiedene Tragehilfen und Tragetücher kennen und bekommst fachlich fundiertes Wissen an die Hand.

**Leitung: Wilhelmine Ahrens, ausgebildete & geprüfte Trageberaterin**

**Donnerstag, 25. April 2024, 15:00 - ca. 18:00 Uhr &**

**Samstag, 27. April 2024, 09:30 - ca. 11:30 Uhr**

**Beitrag: € 57,50 / MG € 55,50 pro Person**

**Anmeldung erforderlich bis 18. April 2024**



# Elternberatung im Rahmen des neuen Eltern-Kind-Passes

## Elterngruppe

Wenn ein Kind auf die Welt kommt, werden die Nächte kürzer, die Arbeit mehr, die Liebe groß und die Gefühle intensiv... Was kommt bei der Geburt unseres Kindes auf uns zu? Wie können wir uns gut auf die erste Zeit mit dem Baby vorbereiten? Wie können wir unsere Beziehungen in der werdenden Familie liebevoll gestalten? Wie können wir die Aufgaben fair verteilen? Wie können wir mit schwierigen Gefühlen und Konflikten umgehen?

Wir beschäftigen uns auch mit rechtlichen und finanziellen Themen rund um die Geburt: Kinderbetreuungsgeld, Pensionssplitting, Mitversicherung, Karenzmodelle u.v.m. Die Fragen, die Sie gerade beschäftigen, haben Platz und können in der Gruppe besprochen werden. Besonders wichtig ist uns der Austausch in der Gruppe. Dieser kann entlastend und stärkend sein.

**Zielgruppe:** werdende Eltern und Eltern mit Kind bis zum Ende des ersten Lebensjahres (Beratung findet ohne Kinder statt, ausgenommen Stillbabys)

**Leitung:** Mag. Agnes Brandl, Partner-, Ehe-, Familien- & Lebensberaterin, Supervisorin & Mediatorin

**Termine:** 30. März 2024, 04. Mai 2024, 22. Juni 2024, jeweils 09:00 - 11:00 Uhr oder 14:00 - 16:00 Uhr

**Ort:** Eltern-Kind-Zentrum Kirchdorf

**Anmeldung:** Mag. Agnes Brandl, brandl.agnes@gmail.com

**Dauer:** 2 Stunden

**Teilnehmeranzahl:** 3-10 Personen

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum Kirchdorf in Kooperation mit BEZIEHUNGLEBEN.AT

 Bundeskanzleramt





## OÖ. Elternbildungsgutscheine



Eltern erhalten nach Ausstellung der OÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro, welche bei gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden können. Weitere 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber vom Land Oberösterreich automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag eines Kindes.

Mit dem Online-Service der OÖ Familienkarte können die Elternbildungsgutscheine auch im persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwaltet werden. Dazu ist eine einmalige Registrierung auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at) oder in der Familienkarten-App erforderlich. Beim Umstieg auf das „Digitale Elternbildungskonto“ gibt es einen Willkommens-Bonus von 10 Euro.

## Spielgruppen / Offene Treffen

Wiederkehrende Rituale wie Begrüßungslied, Kniereiter, Reime und die gemeinsame Jause geben den Kindern in den Eltern-Kind-Gruppen die nötige Sicherheit, um dann beim Singen, Spielen, Basteln und Bewegen neue Erfahrungen zu sammeln und über sich selbst hinauszuwachsen. Die Aktivität mit gleichaltrigen Kindern fördert die soziale Kompetenz. Unsere Spielgruppenleiterinnen ermuntern dazu, altersgerechte Spiel- und Bewegungsangebote auszuprobieren und die Welt mit allen Sinnen zu entdecken.

**Beiträge für Spielgruppen mit Begleitung (Dauer 1,5 Std.):**

**1 Kind: € 52,00 / € MG 50,00**

**Geschwistertarif (für 2 Kinder): € 78,00 / MG € 75,00**

*Der Geschwistertarif gilt, sobald das zweite teilnehmende Kind 1 Jahr alt ist.*



## SPIELGRUPPEN MIT BEGLEITUNG

### „Kuschelkatzen“

Für Kinder von 1 - 1,5 Jahren

*Mitzubringen:* kleine Jause, Trinkflasche, Patscherl oder ABS-Socken

*Leitung:* Dipl. Päd. Yvonne Schauerhofer, BEd

10 Treffen ab **Mittwoch, 06. März 2024, 09:00 - 10:30 Uhr**

Anmeldung erforderlich bis 26. Februar 2024



### „Hoppelhasen“

Für Kinder von 1,5 - 2 Jahren

*Mitzubringen:* kleine Jause, Trinkflasche, Patscherl oder ABS-Socken

*Leitung:* Katharina Plaichinger, Fitnessbetreuerin, Mutter von 2 Kindern & Jacqueline Zeuke, Pädagogin

10 Treffen ab **Montag, 04. März 2024, 09:00 - 10:30 Uhr**

Anmeldung erforderlich bis 26. Februar 2024



### „Kleine Füchse“

Für Kinder ab 2 Jahren

*Mitzubringen:* kleine Jause, Trinkflasche, Patscherl oder ABS-Socken

*Leitung:* Jacqueline Zeuke, Pädagogin

10 Treffen ab **Donnerstag, 07. März 2024, 09:00 - 10:30 Uhr**

Anmeldung erforderlich bis 26. Februar 2024



## OFFENER TREFF

(für Eltern und Kinder von 0 - ca. 3 Jahren)

Der Offene Treff bietet die Möglichkeit, andere Familien kennenzulernen und sich auszutauschen. Die Kinder können beim gemeinsamen Spielen erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen sammeln.

ab **Freitag, 08. März 2024, 09:00 - 10:00 Uhr**

(ausgenommen Schulferien & schulfreie Tage - siehe Seite 4)

**Beitrag: € 2,00 pro Treffen**

**Keine Anmeldung erforderlich!**

# Körper & Geist

## Kräuterworkshop - Grundlagen

Gegen viele Krankheiten ist ein Kraut gewachsen und auch in der Küche finden sich viele Mittel, die die Heilung bei kleinen und größeren Wehwehchen unterstützen können. In diesem Workshop lernt ihr die wichtigsten Heilkräuter, sowie deren Wirkung und Anwendung kennen. Ihr werdet sehen, dass es keine Hexerei ist, Säfte, Salben und Tinkturen selber herzustellen. Damit die Mittel gleich getestet werden können, gibt es für alle eine kleine Grundausrüstung zum Mitnehmen!

**Leitung: Martina Höllhuber-Schopf, Kräuterhexe**

**Freitag, 05. April 2024, 18:00 - 21:00 Uhr**

**Beitrag: € 19,50 / MG € 18,00 pro Person inkl. Material**

**Anmeldung erforderlich bis 29. März 2024**



## Kräuterküche

In diesem Workshop zeige ich euch, wie ihr verschiedene Kräuter und Heilpflanzen in der Küche verwenden könnt. Ob Pesto, Öl, Sirup oder Likör - man kann so allerhand Köstlichkeiten aus Blüten, Wurzeln und Blättern herstellen, die nicht nur lecker schmecken, sondern auch viele gesunde Inhaltsstoffe beinhalten. Neben der Zubereitung von Kräutersalz werde ich euch außerdem zeigen, wie „Gemüsereste“ und „Gemüseabfälle“ sinnvoll verwendet und verarbeitet werden können.

**Leitung: Martina Höllhuber-Schopf, Kräuterhexe**

**Freitag, 14. Juni 2024, 18:00 - 21:00 Uhr**

**Beitrag: € 19,50 / MG € 18,00 pro Person inkl. Material**

**Anmeldung erforderlich bis 07. Juni 2024**



# Kinderprogramm

## Kasperltheater

(für Kinder ab 3 Jahren, mit Begleitung)

### Vorstellung 1

Donnerstag, 11. April 2024, 15:30 Uhr

### Vorstellung 2

Dienstag, 28. Mai 2024, 15:30 Uhr



Leitung: Jacqueline Zeuke, Pädagogin &  
Dipl. Päd. Yvonne Schauerhofer, BEd

Beitrag: € 6,00 / MG € 5,50 pro Kind inkl. 1 Begleitperson

**Kasperl-Abo: bei Anmeldung für alle 2 Vorstellungen**

**€ 11,00 / MG € 10,00 pro Kind inkl. 1 Begleitperson**

*(Kasperl-Abo nur bei fixer Anmeldung bis 04.04.2024 möglich!)*

Die Vorstellung dauert ca. 20 Minuten. Da unsere Stücke für Kinder ab 3 Jahren gedacht sind, ist eine Teilnahme jüngerer Kinder nicht möglich.

Anmeldung erforderlich bis 04. April / 21. Mai 2024

## Kleine Forscher

(für Kinder ab 4 Jahren, mit Begleitung)

An diesem Nachmittag werden die Kinder durch unterschiedliche Versuche zum Staunen gebracht. Sie dürfen als kleine Forscher verschiedene Experimente durchführen und können so, auf spielerische Art, die Welt der Naturwissenschaften für sich entdecken.

Leitung: Dipl. Päd. Yvonne Schauerhofer, BEd &  
Jacqueline Zeuke, Pädagogin

**Mittwoch, 20. März 2024, 15:00 - 16:30 Uhr**

Beitrag: € 11,50 / MG € 11,00 pro Kind

Anmeldung erforderlich bis 13. März 2024



## Kleine Forscher Teil 2

(für Kinder ab 4 Jahren, mit Begleitung)

Kinder, die bereits am ersten Teil unseres Workshops teilgenommen haben, können an diesem Nachmittag noch tiefer in die Materie eintauchen und neue, spannende Experimente durchführen.

**Leitung:** Dipl. Päd. Yvonne Schauerhofer, BEd & Jacqueline Zeuke, Pädagogin

**Donnerstag, 13. Juni 2024, 15:00 - 16:30 Uhr**

**Beitrag:** € 11,50 / MG € 11,00 pro Kind

**Anmeldung erforderlich bis 06. Juni 2024**



## Waldtag

(für Kinder von 4 - 7 Jahren)

Wir erkunden den Wald mit all unseren Sinnen und lernen einige seiner Bewohner kennen. Außerdem begeben wir uns auf Spurensuche und basteln mit Materialien, die wir im Wald finden. Gerne dürfen uns deine Eltern auf dieser spannenden und abenteuerlichen Reise durch die Natur begleiten.

**Mitzubringen:** feste Schuhe, wetterfeste Kleidung, Jause, Getränk

**Leitung:** Martina Edlinger, Wald- & Jagdpädagogin

**Freitag, 26. April 2024, 14:00 - 16:30 Uhr**

**Treffpunkt:** Römerstraße 4, 4565 Inzersdorf (unterhalb Bushaltestelle Ebenhöh) - Parkplätze vorhanden!

**Beitrag:** € 13,50 / MG € 12,00 pro Kind

**Anmeldung erforderlich bis 19. April 2024**

*Bei Schlechtwetter: Ersatztermin Freitag, 03. Mai 2024*



# Vorträge & Workshops

## Hilfe, mein Kind hat Schwierigkeiten in der Schule:

### Lernschwäche, Legasthenie, Dyskalkulie & Co

Die Schule ist für viele Kinder eine besondere Herausforderung, vor allem, wenn sie sich beim Lernen schwertun. Das ist auch für Eltern nicht immer leicht. Hier gibt es Tipps für den Umgang mit den eigenen Sorgen, Belastungen und konkrete Übungen zur Lernunterstützung. Ziele des Workshops sind:

Vermittlung von Wissen zu Lernschwäche, Legasthenie, Dyskalkulie; Einblicke in die Lern- und Entwicklungspsychologie; Auseinandersetzung mit Sorgen und Belastungen als betroffene Eltern; Übungen zur Lernunterstützung.

**Leitung: Simone Kordian, Grund- & Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin bei ADHS, Lern- & Verhaltensschwierigkeiten, Dipl. Legasthenie- & Dyskalkulietrainerin**

**Montag, 18. März 2024, 18:30 - 21:30 Uhr**

**Beitrag: € 4,00 pro Person / Paar (bei Paaren Vorweis OÖ Familienkarte)**

**Anmeldung erforderlich bis 11. März 2024**



## „Wieso mischst du dich da ein?“ – Wenn die Oma anderer Meinung ist

Kindererziehung ist ein sensibles Thema. Erwünschte und unerwünschte Ratschläge kommen (ungefragt) von allen Seiten. Wenn aber die Großeltern ganz andere Ansichten haben als die Eltern, kann das schnell zu Konflikten und Spannungen führen. Ein „Euch hat das auch nicht geschadet!“ kann verletzend wirken, aber auch verunsichern. Aber auch für die Oma ist ein „Wieso mischst du dich da ein?“ schwer zu nehmen. Im schlimmsten Fall wird sich über die Entscheidungen der Eltern hinweggesetzt und es kommt zum Streit. Wir besprechen Möglichkeiten, um die Situation gar nicht erst soweit kommen zu lassen. Bereits ein anderer Blickwinkel kann uns helfen, Verhaltensweisen zu verstehen und anzunehmen.

**Leitung: Bettina Dutzler MSc., Psychologin, Schlafberaterin**

**Samstag, 13. April 2024, 09:00 - 12:00 Uhr**

**Beitrag: € 4,00 pro Person / Paar (bei Paaren Vorweis OÖ Familienkarte)**

**Anmeldung erforderlich bis 05. April 2024**



## Stop Momshaming -

### Ich bin genau richtig, so wie ich bin

Die Ansprüche an Mütter in einer emanzipierten Welt sind nicht weniger geworden und oft tragen sie eine besondere Belastung. Es sind nicht nur ihre Aufgaben als Mutter, sondern auch als Frau/Lebenspartnerin/Berufstätige, die sie täglich fordern. Wie frau gut mit sich selbst auskommt, ohne perfekt sein zu müssen/zu wollen, dazu gibt es Tipps und Übungen. Ziele des Workshops sind: Vermittlung von Selbstwert und -wirksamkeit; Auseinandersetzung mit sich selbst in den verschiedenen Rollen: Frau, Mutter, Berufstätige, Lebenspartnerin; Übungen zur Psychohygiene; Tipps zur Work-Life-Balance.

**Leitung: Simone Kordian, Grund- & Sonderschulpädagogin, Dipl. Legasthenie- & Dyskalkulietrainerin, Dipl. Achtsamkeits- & Entspannungstrainerin, vierfache Mutter**

**Montag, 06. Mai 2024, 18:30 - 21:30 Uhr**

**Beitrag: € 4,00 pro Person / Paar (bei Paaren Vorweis OÖ Familienkarte)**

**Anmeldung erforderlich bis 29. April 2024**



## Wackelzahnpubertät gelassen begleiten

Kinder durchleben beim Aufwachsen verschiedene Entwicklungsphasen, in denen sie wichtige Entwicklungsaufgaben für das Leben erlernen. Die Wackelzahnpubertät oder 6-Jahres-Krise ist eine dieser Entwicklungsphasen. Diese Phase hat es in sich: Von „Ich hab dich so lieb!“ bis „Du bist eine doofe Mama!“ oder ein „Blöder Papa!“, ständig die selben Diskussionen führen, plötzlich wütende, tobende Kinder und Geschwisterstreit. Eltern fühlen sich oftmals hilflos, selbst wütend, erschöpft und unsicher, wie sie in dieser Phase mit dem Kind umgehen sollen. In diesem Workshop nehmen wir die Wackelzahnpubertät unter die Lupe, damit Eltern die Kinder in dieser Zeit gelassen und geduldig begleiten können.

**Leitung: Corinna Kohlberger, Kindergarten- & Krabbelstubenpädagogin, Dipl. NLP, Familiencoach, Lebens- & Sozialberaterin**

**Donnerstag, 23. Mai 2024, 19:00 - 22:00 Uhr**

**Beitrag: € 4,00 pro Person / Paar (bei Paaren Vorweis OÖ Familienkarte)**

**Anmeldung erforderlich bis 16. Mai 2024**



## ONLINE

### Kinder bei Trauer und Verlust hilfreich begleiten

Kinder können mit dem Gefühl der Trauer und des Abschiedes schon früh konfrontiert werden. Dies kann der Verlust eines Kuscheltieres, eines Haustieres, der Umzug eines Freundes oder der Tod eines Familienmitgliedes sein. Spätestens im Kindergartenalter beginnen sie darüber Fragen zu stellen. Uns Eltern fällt es dann oft schwer, die Kinder leiden zu sehen und Antworten zu finden. Unsere eigene Unsicherheit mit dem Thema kann uns hemmen damit unbefangen umzugehen. Außerdem erleben Kinder Trauer nicht so wie Erwachsene und verhalten sich dann oft anders als erwartet. Was brauchen trauernde Kinder? Wie gehen sie damit um? Was können Eltern in solchen Krisenzeiten tun, um die nötige Unterstützung zu bieten, damit Kinder die eigenen Gefühle gut ausdrücken und selber verstehen können? Diese Fragen werden wir alltagsnah bearbeiten.

**Leitung: Andrea Eder, Spielgruppenleiterin, Elternbildnerin, dipl. system. Mastercoach, Mutter von 3 Söhnen**

**Montag, 03. Juni 2024, 17:30 - 20:30 Uhr**

**Beitrag: € 4,00 pro Person / Paar (bei Paaren Vorweis OÖ Familienkarte)**

**Anmeldung erforderlich bis 27. Mai 2024**



## Kunterbuntes

### Fotoshooting im Grünen

Nutzt die Gelegenheit, eure Kinder oder auch die ganze Familie unter freiem Himmel, in idyllischer Atmosphäre fotografieren zu lassen. Ein Set besteht aus 3 Fotos 13x18 cm oder 2 Fotos digital. Ihr könnt aus allen Bildern die schönsten für euer Set auswählen. Größenänderungen und weitere Bilder sind auf Wunsch möglich.

Babys sollten bereits in der Lage sein mit Hilfe / Stütze zu sitzen!

**Leitung: Ines Lettmayer, Fotografin**

**Mittwoch, 15. Mai 2024, 14:00 - 17:00 Uhr**

**(Termine werden im 15-Minuten-Takt vergeben)**

**Veranstaltungsort: wird noch bekannt gegeben**

**Beitrag: € 35,00 für 2 Fotos digital oder 1 Set**

**Anmeldung erforderlich bis 08. Mai 2024**

**Bei Schlechtwetter: Ersatztermin 22. Mai 2024**





## Für ALLE Veranstaltungen gelten unsere Geschäftsbedingungen von Seite 4 und 5!

### Deine Unterstützung als Mitglied:

Durch deine Mitgliedschaft oder eine Spende unterstützt du den Verein ideell und finanziell. Da die Kurseinnahmen nur einen kleinen Teil unserer Ausgaben abdecken, sind wir für jede finanzielle Unterstützung dankbar.

Der Mitgliedsbeitrag für **aktive Mitglieder** beträgt € 22,00 pro Jahr und bringt folgende Vorteile:

- \* Ermäßigungen bei unseren Angeboten
- \* Gutschein im Wert von € 4,00 für Veranstaltungen aus dem Programm
- \* Einladung zu exklusiven Veranstaltungen für Mitglieder
- \* Mieten der Räumlichkeiten für Kinderfeste zum Sonderpreis
- \* Vorreihung bzw. Voranmeldung möglich
- \* Einladung zur Generalversammlung

Als **unterstützendes Mitglied** kannst du die Vereinstätigkeit durch die Zahlung eines verminderten Beitrages über € 12,00 pro Jahr fördern.

*Die Mitgliedschaft beginnt am Tag der Zahlung des Beitrages und endet automatisch nach einem Jahr!*

### Weitere Angebote des Eltern-Kind-Zentrums:

- \* Fütter-, Wickel-, Still- & Spielmöglichkeit
- \* Informations- & Kontaktmöglichkeit
- \* Vermietung der Räumlichkeiten für Vorträge, Seminare, Workshops, etc.
- \* Kinderschminken/-betreuung bei Veranstaltungen



**Manuel Buchegger**

Kundenbetreuer

M +43 676 8252 1518

[manuel.buchegger@generali.com](mailto:manuel.buchegger@generali.com)

[generali.at/manuel.buchegger](http://generali.at/manuel.buchegger)

Ihr Partner in Versicherungs- und Finanzierungsangelegenheiten.

**BIO**  
**BAUERNLADEN**  
KREMSTAL



*Alles Gute. Bei uns.*

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-18.00 Uhr Sa 8.00-12.30  
Redtenbacherplatz 7 4560 Kirchdorf  
Tel/Fax 07582/52109 [www.biobauernladen-kremstal.at](http://www.biobauernladen-kremstal.at)  
e-mail: [info@biobauernladen-kremstal.at](mailto:info@biobauernladen-kremstal.at)

**DR. JOSEF HAGER**

FACHARTZ FÜR GYNÄKOLOGIE UND GEBURTSHILFE

4560 KIRCHDORF  
KEPLERSTRASSE 3  
07582 / 60 487

**SPARKASSE**   
Oberösterreich

**infoladen**  
SERVICE - BUCHHANDLUNG



07582 / 51 750 • [office@infoladen.at](mailto:office@infoladen.at) • [www.infoladen.at](http://www.infoladen.at) • 



bayer / leub. - Foto © iStock

# erst recht



Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

© 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugend-  
anwaltschaft OÖ



JOSEF HAAS-STRASSE 5a  
A - 4655 VORCHDORF  
TEL 07614 / 5113  
FAX 07614 / 5113 13  
e-mail: [fixfax@fixfax.at](mailto:fixfax@fixfax.at)

 Bundeskanzleramt



**aluplast®**

Spezialist für  
Kunststoff-Fenster  
und -Türensysteme



follow aluplast\_at



**salvator**  
**apotheker**  
KIRCHDORF

Salvator-Apotheke Kirchdorf KG

Hauptplatz 17  
4560 Kirchdorf/ Krems

TEL +43 7582 60910

FAX +43 7582 6091051

[www.apotheke-kirchdorf.at](http://www.apotheke-kirchdorf.at)  
[office@apotheke-kirchdorf.at](mailto:office@apotheke-kirchdorf.at)





Sind Sie auf der Suche nach einzigartigen Fotos?  
Gerne komme ich auch zu Ihnen nach Hause um in privater Atmosphäre heimelige Fotos zu machen.

Dann blättern Sie doch einfach in meiner Galerie auf [www.facebook.com/MomentsInesLettmayerPhotography](http://www.facebook.com/MomentsInesLettmayerPhotography) und lassen Sie sich von unvergesslichen Augenblicken inspirieren.



Ines Lettmayer, Bezirk Kirchdorf an der Krems und Umgebung  
0664/ 996 93 93, [inesmoments@icloud.com](mailto:inesmoments@icloud.com)

# Schnitt Mobil

Astrid Schwarzenbrunner

Tel.: 0650/8819750

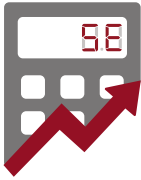
Galgenau 7  
4553 Schlierbach



GENUSS- & ERLEBNISHOF  
**MAYR**




SCHLIERBACH | OÖ.



SONJA  
ETZELSDORFER  
**BILANZBUCHHALTUNG**

*Mit mir können  
Sie rechnen!*

- ~ Buchhaltung
- ~ Einnahmen-Ausgaben-Rechnung
- ~ Personalverrechnung



Dierzerstraße 2/9, 4560 Kirchdorf a. d. Krems  
T : 0650/99 00 506  
M: [office@etzelsdorfer-bilanzbuchhaltung.at](mailto:office@etzelsdorfer-bilanzbuchhaltung.at)  
[www.etzelsdorfer-bilanzbuchhaltung.at](http://www.etzelsdorfer-bilanzbuchhaltung.at)

### **Datenschutzerklärung**

Der Schutz der individuellen Privatsphäre bei der Verarbeitung personenbezogener Daten ist für uns ein wichtiges Anliegen, das wir bei unseren Geschäftsprozessen mit hoher Aufmerksamkeit berücksichtigen.

Jede Kursanmeldung ist ein Vertragsabschluss. Mit einer Anmeldung stimmst du den Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Eltern-Kind-Zentrums „Brummkreisel“ und dieser Datenschutzerklärung zu und erteilst somit die Zustimmung zur elektronischen Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten für folgende Zwecke: Vertragserfüllung, Verrechnung, Geltendmachung der Vertragsansprüche, zur Übermittlung von kursrelevanten Informationen (z.B. Kursbeginn, Kursabsage /-verschiebung), zur altersgemäßen Kurseinteilung der Kinder, zum Zwecke der Veranstaltungsbewerbung durch Versendung des Programmes (2 x jährlich) und zur Übermittlung von kursrelevanten Informationen und Veranstaltungsangeboten des EKIZ mittels Email (Newsletter). Wir weisen darauf hin, dass deine Daten nach Kursende nicht automatisch gelöscht werden.

Du kannst von uns jederzeit Auskunft über deine gespeicherten bzw. verarbeiteten Daten erhalten (Artikel 15 DSGVO), deren Berichtigung (Artikel 16 DSGVO), Löschung (Artikel 17 DSGVO) oder Einschränkung der Verarbeitung (Artikel 18 DSGVO) verlangen sowie dein Recht auf Datenübertragbarkeit (Artikel 20, 21 DSGVO) geltend machen. Ebenfalls kannst du deine Einwilligungserklärung jederzeit ohne Angabe von Gründen mit Wirkung für die Zukunft ändern oder widerrufen (Artikel 7 DSGVO). Wende dich dazu bitte an unsere Kontaktadresse.



# Mehr Familienspaß für weniger Geld.



**Die neue OÖ Familienkarte**  
mit vielen Vergünstigungen.



# Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:

[kinder-jugendhilfe-ooe.at](https://www.kinder-jugendhilfe-ooe.at)

Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz

