



Gemeinsam Eltern sein

Veranstaltungen für Eltern in der Region Kirchdorf

Jänner bis Juli 2026



Scannen & digitalen Elternbildungskalender entdecken

Bitte melden Sie sich bis spätestens 1 Woche vor der Veranstaltung an!

JANUAR		
12.01.2026 19.30-21.00 Uhr	Sicher in die digitale Welt: Kinder kompetent begleiten (ab 12 Jahre) ONLINE Corina Zeller, Expertin für digitale Kommunikation • € 2,- pro Person/ Paar	SPIEGEL 0732/7610 3221
20.01.2026 18.30-21.30 Uhr	Digitale Balance finden - Gemeinsam zu einem gesünderen Medienkonsum Dawna Brazle, Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin • € 4,- pro Person/ Paar	EKIZ Micheldorf 0699/16886566
28.01.2026 (3x) 18.50-22.10 Uhr	Wie umarme ich einen Kaktus – 3tlg. Eltern-Aktiv-Seminar Werner Zechmeister, Dipl. Sozialpädagoge • € 2,- pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
31.01.2026 09.00-11.00 Uhr	Gott entdecken zwischen Wickeltisch, Jausendose und Hausübung Mag.a Anna Ljubas, Theologin, Kindergarten- und Hortpädagogin • € 2,- pro Person/ Paar	SPIEGEL Neuhofen/ Krems 0732/7610 3221
FEBRUAR		
03.02.2026 19.00-20.30 Uhr	“Meine Gefühle und Ich”: Ich bin MUTIG! Ängste bei Kindern und Jugendlichen Mag.a Julia Reisenbichler, Kinder-, Jugend- & Familienpsychologin • € 2,- pro Person/ Paar	EKIZ Micheldorf 0699/16886566
07.02.2026 09.00-12.00	Sandkastenhelfen - Gemeinsam stark gegen Mobbing - Vortrag mit anschließendem Brunch Michaela Lindinger-Rüthling, Elternbildnerin • € 2,- pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
09.02.2026 19.30-21.00 Uhr	Neues Familienmitglied: Handy ONLINE Patricia Groß-Bischof, BA, Medienpädagogin • € 2,- pro Person/ Paar	SPIEGEL 0732/7610 3221
MÄRZ		
02.03.2026 19.00-20.30 Uhr	Kinder stark machen ONLINE Simone Kordian, Grund- & Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin • € 2,- pro Person/ Paar	FBZ Kremsmünster oeo.familienbund.at/kremsmuenster
04.03.2026 19.00-22.00 Uhr	Und plötzlich eskaliert es wieder Werber Zechmeister, Dipl. Sozialpädagoge • € 4,- pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
07.03.2026 09.00-12.00 Uhr	Jede Mutter ist einzigartig - Vortrag mit anschließendem Brunch Michaela Lindinger-Rüthling • € 2,- pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
10.03.2026 (3x) 18.50-22.10 Uhr	Gewaltfreie Kommunikation – 3tlg. Vertiefungsseminar Nicola Abler-Rainalter, anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation • € 10,90 pro Person	SPES Schlierbach/ EKIZ Micheldorf 0699/16886566
14.03.2026 09.00-12.00 Uhr	Familie & Beruf - Ausgeglichen im Alltag Sabina Haselböck, Mentaltrainerin • € 4,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
16.03.2026 19.00-22.00 Uhr	Die Verwöhnfalle Brigitte Einicher, Elternbildnerin • € 4,- pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
17.03.2026 19.00-22.00 Uhr	Kinder brauchen ihre Väter! Werner Zechmeister, Dipl. Sozialpädagoge • € 4,- pro Person/ Paar	EKIZ Micheldorf 0699/16886566
19.03.2026 19.30-21.00 Uhr	Ostern in der Eltern-Kind-Gruppe und zu Hause ONLINE Samya Panhauser, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Elternbildnerin • € 2,- pro Person/ Paar	SPIEGEL 0732/7610 3221
19.03.2026 19.30-21.00 Uhr	Beikostbeginn: Wann-Was-Wie viel? Lisa Schölbauer, Fachkraft für babybegleitete Beikost • € 2,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
20.03.2026 9.00-10.30 Uhr	Ostern in der Eltern-Kind-Gruppe und zu Hause ONLINE Samya Panhauser, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Elternbildnerin • € 2,- pro Person/ Paar	SPIEGEL 0732/7610 3221
21.03.2026 08.30-11.30 Uhr	Altbewährte Hausmittel und wohltuende Wickel für Kinder Monika Neudecker, DGKP, Kinesiologin • € 4,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
26.03.2026 18.30-21.30 Uhr	Nein, ich will nicht - Das Trotzalter Werner Zechmeister, Sozialpädagoge, Elternbildner • € 4,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
27.03.2026 15.00-18.00 Uhr	Mentale Geburtsvorbereitung – Vertrauen schaffen & Sicherheit gewinnen Sabina Haselböck, Mentaltrainerin • € 4,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
APRIL		
08.04.2026 19.00-21.00 Uhr	Starke Kinder brauchen starke Vorbilder ONLINE Mag.a Dagmar Hörmandinger-Chusin, Leiterin d. Stabstelle für Missbrauch • € 2,- pro Person/ Paar	SPIEGEL 0732/7610 3221
10.04.2026 (4x) 14.00-15.30 Uhr	Babymassage – 4tlg. Michaela Lindinger-Rüthling, Babymasseuseurin • € 75,- pro Person (inkl. Kursunterlagen, Babyöl)	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
11.04.2026 (3x) 15.00-18.20 Uhr	Du kannst die Welle nicht aufhalten, aber du kannst lernen auf ihnen zu surfen – 3tlg. Martina Arzthofer, Elternbildnerin • € 10,90 pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
11.04.2026 10.00-13.00 Uhr	Bringe mehr Leichtigkeit in deinen (Familien-) Alltag Nina Poche, Ordnungskoach • € 4,- pro Person/ Paar	EKIZ Micheldorf 0699/16886566
11.04.2026 09.00-12.00 Uhr	Mama sein, ich bleiben - innere Stärke und Selbstfürsorge im Familienalltag Sabina Haselböck, Mentaltrainerin • € 4,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
11.04.2026 09.00-12.00 Uhr	Vom Morgenstress bis zur Gute-Nacht-Geschichte - Vortrag mit anschließendem Brunch Michaela Lindinger-Rüthling, Elternbildnerin • € 2,- pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
13.04.2026 19.00-22.00 Uhr	Schulschwierigkeiten Simone Kordian, Grund- & Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin • € 4,- pro Person/ Paar	FBZ Kremsmünster oeo.familienbund.at/kremsmuenster

APRIL		
15.04.2026 19.00-20.30 Uhr	Starke Kinder – klare Grenzen: Kinder vor Übergriffen schützen Michaela Datscher, Dipl. Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin, DGKS • € 10,- pro Person/ € 15,- Paar	SPES Familien-Akademie office@spes.co.at
16.04.2026 19.30-21.00 Uhr	Jedes Kind is(s)t anders! Lisa Schölmbauer, Fachkraft für babybegleitete Beikost • € 2,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
17.04.2026 17.00-18.30 Uhr	Theoretischer Input zu pränatalem Bonding Martina Arzthofer, Elternbildnerin • € 2,- pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
22.04.2026 18.30-21.30 Uhr	Geschwisterliebe fördern - Geschwisterkonflikte konstruktiv begleiten Dawna Brazle, Dipl. Sozialpädagogin • € 4,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
23.04.2026 19.00-21.00 Uhr	WUT, TROTZ und TRÄNEN - Gefühlsstürme im Alltag achtsam begleiten Verena Ruprecht, Elementarpädagogin, psychosoziale Beraterin i.A.u.S • € 10,- pro Person	EKIZ Micheldorf 0699/16886566
24.04.2026 17.00-18.30 Uhr	Rituale in der Schwangerschaft Martina Arzthofer, Elternbildnerin • € 2,- pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
27.04.2026 19.30-21.00 Uhr	Künstliche Intelligenz im Familienalltag ONLINE Patricia Groß-Bischof, BA, Medienpädagogin • € 2,- pro Person/ Paar	SPIEGEL 0732/7610 3221
29.04.2026 14.30-17.30 Uhr	Erziehung ohne Schimpfen – Teil 1 Dawna Brazle, Dipl. Sozialpädagogin • € 4,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
MAI		
05.05.2026 18.00-21.00 Uhr	Von Sexting bis Pornografie - und mein Kind mittendrin Flora Maria Rußman, zert. Sexualpädagogin, Pädagogin & Doula • € 4,- pro Person/ Paar	EKIZ Micheldorf 0699/16886566
06.05.2026 14.30-17.30 Uhr	Erziehung ohne Schimpfen – Teil 2 Dawna Brazle, Dipl. Sozialpädagogin • € 4,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
08.05.2026 17.00-18.30 Uhr	Entspannung und Bewegung in Balance bringen Martina Arzthofer, Elternbildnerin • € 2,- pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
11.05.2026 18.30-21.30 Uhr	Pass auf, du verwöhnst das Kind Monika Sturmair, Elementarpädagogin, Elternbildnerin • € 4,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
11.05.2026 19.00-22.00 Uhr	Pubertät ist, wenn die Eltern schwierig werden Simone Kordian, Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin • € 4,- pro Person/ Paar	FBZ Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster
12.05.2026 (3x) 18.50-22.10 Uhr	Gewaltfreie Kommunikation - Sprache, die das Miteinander stärkt – 3tlg. Schnupperseminar Nicola Abler-Rainalter, Trainerin f. Gewaltfreie Kommunikation • € 10,90 pro Person	SPES Schlierbach/ EKIZ Micheldorf 0699/16886566
15.05.2026 17.00-18.30 Uhr	Die beste Startposition deines Babys Martina Arzthofer, Elternbildnerin • € 2,- pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
18.05.2026 18.30-21.30 Uhr	Starke Kommunikation - Konflikte ohne Stress lösen Dawna Brazle, Dipl. Sozialpädagogin • € 4,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
21.05.2026 19.00-20.30 Uhr	Ständig neugierig, manchmal peinlich - und das ist gut so! Flora Maria Rußman, zert. Sexualpädagogin, Pädagogin & Doula • € 2,- pro Person/ Paar	EKIZ Micheldorf 0699/16886566
22.05.2026 09.00-10.30	Babyzeichensprache - Zwergensprache Bettina Dutzler, Psychologin, Zwergensprache- und Dunstan • € 2,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
22.05.2026 17.00-18.30 Uhr	Auswirkungen auf Beckenboden Martina Arzthofer, Elternbildnerin • € 2,- pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
28.05.2026 19.30-21.00 Uhr	Wie viel Ernährungserziehung brauchen unsere Kinder? Lisa Schölmbauer, Fachkraft für babybegleitete Beikost • € 2,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
JUNI		
01.06.2026 (4x) 19.00-22.00 Uhr	Gordon Familientraining, Modul 3: Erfolgreiche Konfliktlösung in der Familie – 4tlg. Claudia Klement-Kogler, Gordon Familientrainerin, Pädagogin • € 16,- pro Person/ Paar	EKIZ Micheldorf 0699/16886566
02.06.2026 19.00-22.00 Uhr	Plötzlich allein! Workshop für Alleinerzieher:innen Dipl. Päd. Karin Heubusch, psychologische Beraterin, Paarberaterin • € 4,- pro Person/ Paar	EKIZ Micheldorf 0699/16886566
05.06.2026 09.00-12.00 Uhr	Mentale Geburtsvorbereitung - Vertrauen schaffen & Sicherheit gewinnen Sabina Haselböck, Mentaltrainerin • € 4,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
18.06.2026 17.00-18.30 Uhr	Selbstwert- warum es so wichtig ist, ihn nie aus den Augen zu verlieren Yvonne Gruber, Dipl. Kinder- & Jugendmentaltrainerin • € 25,- pro Person	EKIZ Micheldorf 0699/16886566
JULI		
08.07.2026 19.00-20.30 Uhr	Die Eingewöhnungszeit - gut vorbereitet und gelassen begleitet Verena Ruprecht, Elementarpädagogin, psychosoziale Beraterin i.A.u.S • € 10,- pro Person	EKIZ Micheldorf 0699/16886566

UMTAUSCH UND FLOHMÄRKTE		
20.03.2026 15.00-17.00 Uhr	Kinderartikel-Flohmarkt Einlass für Selbst-VerkäuferInnen ab 14.30 Uhr • Standgebühr € 12,-	MS Bad Hall info@ekiz-domino.at
06.-07.03.2026	Baby- und Kinderartikelmarkt - Fr 18.00 – 20.00 Uhr + Sa 09.00 – 11.00 Uhr Annahme: Fr, 09.00 - 14.00 Uhr • Abholung: Sa, 18.00 – 19.00 Uhr	Kulturzentrum Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster

➔ **Beachten Sie: Bei fast allen Veranstaltungen können Sie Ihre Elternbildungsgutscheine einlösen!**



Wollen Sie auch auf den Kalender oder haben Sie weitere Anregungen, dann melden Sie sich bei:
SPES Familien-Akademie, Frau Selina Straubinger, T. 07582/82123-71, straubinger@spes.co.at