

Eltern-Kind-Zentrum



BRUMMKREISEL



Programm Herbst-Winter 2026/27

Sengsschmiedstr. 3 - 4560 Kirchdorf an der Krems
Tel. 07582 51870 - info@ekiz-kirchdorf.at

Liebe Kinder, Eltern, Freunde & Interessierte!



Der Alltag mit Kindern ist wunderschön, bringt aber auch täglich neue Fragen und Herausforderungen mit sich. Umso wichtiger ist es, einen Raum zu haben, an dem man nicht alleine ist. Bei uns kommen Eltern, Großeltern und Bezugspersonen zusammen, um Unterstützung zu finden, Erfahrungen zu teilen und wertvolle Kontakte zu knüpfen. Während die Erwachsenen bei unseren vielfältigen Veranstaltungen frische Impulse und Anregungen für das Familienleben mitnehmen, steht für die Kinder das gemeinsame Entdecken im Vordergrund. Wir bieten den Kleinsten den Freiraum, die Welt spielerisch zu erkunden, Neues auszuprobieren und erste Freundschaften mit Gleichaltrigen zu schließen.

**Im Namen des Teams & aller Referent:innen freuen wir uns
auf euren Besuch!**

Unser Vorstand:

Jacqueline Zeuke (Obfrau), Yvonne Schauerhofer (Obfrau-Stv.),
Martina Höllhuber-Schopf (Kassierin), Nicole Abrutsch (Schriftführerin)



Impressum:

Eigentümer, Herausgeber und Verleger:

Verein Eltern-Kind-Zentrum „Brummkreisel“, Sengsschmiedstr. 3, 4560 Kirchdorf/Kr.

Tel.: 07582 51870

Mail: info@ekiz-kirchdorf.at

Internet: www.ekiz-kirchdorf.at

Facebook: Eltern-Kind-Zentrum „Brummkreisel“

ZVR-Zahl: 248 291 632

Fotos: EKIZ Brummkreisel, Pixabay, Ines Lettmayer, Magnific, Evelyn Olak, Martina Rappel

Erscheinungsweise: 2-mal jährlich

Ausgabe: 2/2026

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

Homepage gesponsert von



INHALTSVERZEICHNIS

4 - 5 Informationen - Geschäftsbedingungen

6 Schwangerschaft & Baby

- Mit dem Baby in (Ver)Bindung kommen

7 Spielgruppen mit Begleitung

8 - 9 Begegnungsorte

- Lichtblicke
- Offener Treff

10 - 13 Kinderprogramm

- Kasperltheater
- „Tarne & verstecke dich“
- Schaurig-schönes Herbstbasteln
- „Schatzsuche“
- Kunterbuntes Faschingsbasteln
- Ganzheitliches Kindersicherheitstraining

14 - 16 Vorträge & Workshops

- Paar bleiben trotz Elternschaft
- Allergien & Unverträglichkeiten - einmal anders gedacht
- Auch die beste Strafe taugt nichts
- Mental Load - die Last des „Dran-Denkens“
- Freies Spiel „Hochschule der Säuglinge & Kleinkinder“

16 - 17 Kunterbuntes

- Fotoshooting im Grünen
- Einfach konserviert
- Weihnachtsshooting

23 Informations- und Beratungsstellen

Informationen - Geschäftsbedingungen

Kontakt:

Verein Eltern-Kind-Zentrum „Brummkreisel“
Sengsschmiedstraße 3, 4560 Kirchdorf
07582 51870
info@ekiz-kirchdorf.at
www.ekiz-kirchdorf.at
Facebook: Eltern-Kind-Zentrum „Brummkreisel“

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 08:30 - 11:30 Uhr.

In den Schulferien, an schulfreien Tagen und Feiertagen ist das EKIZ geschlossen.

Herbstferien: 27. - 31. Oktober 2026

Weihnachtsferien: 24. Dezember 2026 - 06. Jänner 2027

Semesterferien: 15. - 20. Februar 2027

Anmeldebedingungen:

- Anmeldungen bitte ausschließlich per E-Mail an info@ekiz-kirchdorf.at (telefonisch nur eingeschränkte Erreichbarkeit).
- Folgende Angaben sind erforderlich: Namen, Adresse, Telefonnummer und Titel der gewünschten Veranstaltung, Name und Geburtsdatum des Kindes/der Kinder mit dem/denen die Veranstaltung besucht wird.
- Jede Anmeldung ist verbindlich.
- Beiträge sind bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn auf unser Konto zu überweisen.

Konto: Verein Eltern-Kind-Zentrum „Brummkreisel“, Sparkasse OÖ

IBAN AT62 2032 0200 0001 2649, BIC ASPKAT2L

Verwendungszweck: Kurstitel und Name/n des/der Kinder

Abmeldung:

- Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis eine Woche vor Kursbeginn kostenlos möglich.
- Bei einer Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt erstatten wir den vollen Kursbeitrag zurück, wenn du rechtzeitig eine/n Ersatzteilnehmer/in findest. Ansonsten müssen wir den vollen Kursbeitrag einbehalten.
- Bei Krankheit oder wenn ein Kurs frühzeitig abgebrochen werden muss, werden keine Kosten oder allfälligen Teilbeträge rückerstattet.
- Sollten wir eine Veranstaltung absagen müssen, retournieren wir selbstverständlich den vollen Beitrag.

Programmänderungen sind dem Eltern-Kind-Zentrum „Brummkreisel“ vorbehalten.

Sonstiges:

- Bei allen Veranstaltungen, die mit Kindern gemeinsam besucht werden, gilt „Eltern haften für ihre Kinder!“
- Bei manchen unserer Veranstaltungen wird für Werbezwecke fotografiert.
- Für Kinder mit besonderen Bedürfnissen, Geschwister- und Mehrlingskinder gibt es bei ausgewählten Veranstaltungen Vergünstigungen. Nähere Auskunft auf Anfrage.

Datenschutz:

Das EKIZ „Brummkreisel“ verarbeitet deine Daten zur Vertragserfüllung (Kursorganisation, Verrechnung, Altersprüfung) und zur Zusendung des gedruckten Programms. Nach Kursende bleiben die Daten im Rahmen der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Du hast jederzeit das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung. Wende dich dazu an info@ekiz-kirchdorf.at. Unsere ausführliche Datenschutzerklärung findest du unter www.ekiz-kirchdorf.at.

Elternbildungsgutscheine:

Bei den gekennzeichneten Veranstaltungen können die Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ, Abteilung Familienreferat, eingelöst werden.

Das alleinige Einlösen von Elternbildungsguthaben für eine unserer Veranstaltungen mittels Online-Service des Familienreferates reicht nicht aus - eine Anmeldung per E-Mail ist dennoch erforderlich.

Weitere Angebote des Eltern-Kind-Zentrums:

- * Fütter-, Wickel-, Still- & Spielmöglichkeit
- * Informations- & Kontaktmöglichkeit
- * Vermietung der Räumlichkeiten für Vorträge, Seminare, Workshops, etc.
- * Kinderschminken/-betreuung bei Veranstaltungen

OÖ. Elternbildungsgutscheine



Eltern erhalten nach Ausstellung der OÖ Familienkarte Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro, welche bei gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden können. Weitere 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber vom Land Oberösterreich automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag eines Kindes.

Mit dem Online-Service der OÖ Familienkarte können die Elternbildungsgutscheine auch im persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwaltet werden. Dazu ist eine einmalige Registrierung auf www.familienkarte.at oder in der Familienkarten-App erforderlich. Beim Umstieg auf das „Digitale Elternbildungskonto“ gibt es einen Willkommens-Bonus von 10 Euro.

**Frühe
HILFEN**

Einladung

WORKSHOP

Mit dem Baby in
(Ver)Bindung kommen.

Für werdende und gewordene Eltern

Die Verbindung zu unserem Baby beginnt nicht erst mit der Geburt. Schon während der Schwangerschaft können wir auf ganz besondere Weise Kontakt aufnehmen, Nähe spüren und eine Beziehung entstehen lassen.

Darum geht es unter anderem:

- ♥ Die Verbindung zum Baby bereits in der Schwangerschaft
- ♥ Die Bedeutung von Nähe, Sicherheit und Geborgenheit
- ♥ Impulse für eine stärkende Eltern-Kind-Bindung im Alltag
- ♥ Zeit zum Spüren, Austauschen und Ankommen

Auch werdende Eltern sind herzlich eingeladen, unabhängig davon, in welcher Phase der Schwangerschaft sie sich befinden.

Ein geschützter Raum zum Ankommen,
Spüren und Verbinden – mit deinem Baby
im Bauch oder bereits am Arm.

Wir freuen uns auf euch!



Babys sind
herzlich willkommen.



Datum
3. Dezember



Uhrzeit
16 Uhr



Referenten
Team Frühe Hilfen



Ort
Eltern-Kind-Zentrum
„Brummkreisel“



kostenlos

Frühe Hilfen Oberösterreich sind finanziert und gefördert von:



ENERGIESTREICH



Österreichische
Gesundheitskasse



bvaeb



SVS



PV



Pensionsversicherung
Oberösterreich



Bundesministerium
Sozialer, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU



Finanziert aus Mitteln des Landesgesundheitsförderungsfonds

Spielgruppen mit Begleitung

Wiederkehrende Rituale wie Begrüßungslied, Kniereiter, Reime und die gemeinsame Jause geben den Kindern in den Eltern-Kind-Gruppen die nötige Sicherheit, um dann beim Singen, Spielen, Basteln und Bewegen neue Erfahrungen zu sammeln und über sich selbst hinauszuwachsen. Die Aktivität mit gleichaltrigen Kindern fördert die soziale Kompetenz. Unsere Spielgruppenleiterinnen ermuntern dazu, altersgerechte Spiel- und Bewegungsangebote auszuprobieren und die Welt mit allen Sinnen zu entdecken.

Beiträge für Spielgruppen (Dauer 1,5 Std.):

10 Treffen: € 58,00 / Mitglieder € 56,00 pro Kind

Geschwistertarif (für 2 Kinder): € 87,00 / Mitglieder € 84,00

Der Geschwistertarif gilt, sobald das zweite teilnehmende Kind 1 Jahr alt ist.

Babys dürfen ihre Geschwister in die Spielgruppe begleiten -

dies jedoch bei der Anmeldung bitte unbedingt bekannt geben!

„Hoppelhasen“

Für Kinder von 1 - 1,5 Jahren

Bitte kleine Jause, Trinkflasche, Patscherl oder ABS-Socken mitbringen!

Leitung: Jacqueline Zeuke, Pädagogin

10 Treffen ab Donnerstag, 24. September 2026, 09:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung erforderlich bis 17. September 2026*



„Krabbelmäuse“

Für Kinder von 1,5 - 2 Jahren

Bitte kleine Jause, Trinkflasche, Patscherl oder ABS-Socken mitbringen!

Leitung: Jacqueline Zeuke, Pädagogin

10 Treffen ab Mittwoch, 23. September 2026, 09:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung erforderlich bis 17. September 2026*



„Kuschelkatzen“

Für Kinder ab 2 Jahren

Bitte kleine Jause, Trinkflasche, Patscherl oder ABS-Socken mitbringen!

Leitung: Jacqueline Zeuke, Pädagogin

10 Treffen ab Dienstag, 22. September 2026, 09:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung erforderlich bis 17. September 2026*



Lichtblicke -

Raum für Dich, wo Herz und Seele atmen dürfen

Wenn die Sorgen um Dein Kind oder Deinen Teenager zu schwer werden, wartet ein Ort auf Dich, der Dich trägt, Du bist nicht allein.

Dieser Raum ist eine Einladung an Mütter und Eltern, die sich in einer herausfordernden Lebenssituation mit ihrem Kind oder Jugendlichen befinden - wenn du dich sorgst, überfordert oder alleine fühlst, dein Kind einen schwierigen Weg gewählt hat oder du dich mit deinen Gedanken und Gefühlen unverstanden und alleine fühlst. Hier darfst du einfach sein - mit allem, was gerade da ist.

Es gab eine Zeit in meinem Leben, in der ich selbst nicht wusste, wohin mit all den Gefühlen - der Angst, der Sorge, aber auch der Liebe. Unser Sohn war von seinem eigenen Weg abgekommen, und ich fühlte mich oft allein und hilflos. Inmitten dieser Dunkelheit hätte ich mir einen Ort gewünscht, an dem ich einfach sein darf. Aus diesem Wunsch heraus ist dieses Angebot entstanden.

In einer wertschätzenden und offenen Atmosphäre findest du Verständnis statt Urteil, Mitgefühl statt ungefragter Ratschläge und Hoffnung statt Angst. Wir tauschen uns aus, hören einander zu und schauen gemeinsam darauf, was dich gerade bewegt. Dabei orientiere ich mich an den Bedürfnissen der Gruppe und gebe Raum für persönliche Erfahrungen, neue Perspektiven und stärkende Impulse. So dürfen Schritt für Schritt innere Ruhe, Kraft, Zuversicht und neue Lichtblicke für Deinen eigenen Weg entstehen.

Leitung: Martina Rappel, Humanenergetikerin, Mentorin mit Herz & Lebenserfahrung, Ordinationsassistentin, Fachsozialbetreuerin

Info- & Kennenlernabend: Montag, 05. Oktober 2026, 18:00 Uhr

Beitrag: kostenlos

Keine Anmeldung erforderlich!

weitere Treffen: 02. November 2026, 07. Dezember 2026,

12. Jänner 2027, 01. Februar 2027, jeweils 18:00 Uhr

Beitrag: 6,00 pro Treffen

Keine Anmeldung erforderlich!



Offener Treff

(für Eltern und Kinder von 0 - ca. 3 Jahren)

Der Offene Treff lädt Familien herzlich ein, in entspannter Atmosphäre neue Kontakte zu knüpfen und sich mit anderen Eltern auszutauschen. Während die Kinder gemeinsam spielen, haben sie die Gelegenheit, erste wertvolle Erfahrungen im Zusammensein mit Gleichaltrigen zu sammeln, ihre sozialen Fähigkeiten zu entwickeln und spielerisch die Welt um sich herum zu entdecken.

immer freitags, ab 25. September 2026, 09:00 - 10:00 Uhr

(ausgenommen Schulferien & schulfreie Tage - siehe Seite 4)

Beitrag: € 1,00 pro Treffen, für Mitglieder kostenlos

Keine Anmeldung erforderlich!



Die ideale Geschenkidee

Du kannst bei uns Geschenkgutscheine, die bei den meisten Veranstaltungen einlösbar sind, in beliebiger Höhe erwerben.

Ein sinnvolles Geschenk, das bestimmt Freude bereitet!

Du kannst die Gutscheine während der Öffnungszeiten, telefonisch oder per E-Mail bei uns bestellen.



Kasperltheater

(für Kinder ab 3 Jahren, mit Begleitung)

„Die jammernde Prinzessin“

Donnerstag, 08. Oktober 2026, 15:30 Uhr

„Das Laternenfest“

Mittwoch, 04. November 2026, 15:30 Uhr

„Die verschwundenen Weihnachtskekse“

Donnerstag, 10. Dezember 2026, 15:30 Uhr

Leitung: Jacqueline Zeuke, Pädagogin &
Dipl. Päd. Yvonne Schauerhofer, BEd

Beitrag: € 6,00 / Mitglieder € 5,50 pro Kind,
erwachsene Begleitpersonen (frei)willige Spenden
Bitte um Verständnis, dass nur 1 Begleitperson pro Kind möglich ist!

Die Vorstellung dauert ca. 20 Minuten.

Anmeldung erforderlich bis 1 Woche vor dem jeweiligen Termin*

Für Kurzsentschlossene:

Solange es freie Plätze gibt, nehmen wir Anmeldungen auch nach Ablauf der Anmeldefrist gerne entgegen.

Beiträge: € 7,00 / Mitglieder € 6,50 pro Kind,
erwachsene Begleitpersonen (frei)willige Spenden

Stadtbücherei Kirchdorf



Die Mitarbeiter:innen der Stadtbücherei freuen sich im Anschluss an unsere Vorstellungen auf euren Besuch!

Öffnungszeiten donnerstags: 15:30 - 18:00 Uhr

zusätzlich am Mittwoch, 04. November 2026: 16:00 - 17:00 Uhr



Abenteuer- & Erlebniszeit in der Natur

„Tarne & verstecke dich“

(für Kinder von 4 -6 Jahren, mit Begleitung)

Erlebt als Eltern-Kind-Team unvergessliche Momente an der frischen Luft! Gemeinsam tauchen wir tief in die Natur ein, lernen spielerisch von ihr und erleben jede Menge Abenteuer. Wir werden nicht einfach „nur“ verstecken spielen, sondern versuchen uns im Freien regelrecht „unsichtbar“ zu machen. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Welches Team schafft es, eine bestimmte Zeit lang unentdeckt zu bleiben?

Auf Sicherheit wird wert gelegt. Kratzer, ausrutschen, stolpern usw. sind dennoch möglich. Der Kurs findet bei fast jedem Wetter statt (außer Starkregen/-wind und Sturm). Bitte achtet auf robuste, wetterfeste Kleidung und Schuhe, die schmutzig werden dürfen sowie Arbeitshandschuhe, da viel Kontakt mit der Natur sein wird. Zieht am besten Kleidung in den Farben der Natur an (grün, braun, schwarz, vielleicht etwas in gelb und rot wie die bunten Herbstblätter).

Leitung: Markus Leonhartsberger, geprüfter Bergwander- & Schneeschuhführer

Montag, 05. Oktober 2026, 17:00 - 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: genauer Ort wird einige Tage vorher bekannt gegeben

Beitrag: € 22,00 pro Kind mit 1 Elternteil

Anmeldung erforderlich bis 28. September 2026*



Schaurig-schönes Herbstbasteln

(für Kinder ab 4 Jahren, ohne Begleitung)

Wir laden alle kleinen Bastelfans zu einem kreativen Nachmittag rund um Halloween und den Herbst ein! Gemeinsam gestalten wir lustige, schaurige und herbstliche Dekorationen. Die Kinder dürfen selbst kreativ werden und eigene Ideen ausprobieren. Dabei stehen wir ihnen mit Tipps und Anregungen unterstützend zur Seite.

Leitung: Team Eltern-Kind-Zentrum „Brummkreisel“

Mittwoch, 21. Oktober 2026, 15:00 - 16:30 Uhr

Beitrag: € 12,00 / Mitglieder € 11,50 pro Kind

Anmeldung erforderlich bis 14. Oktober 2026*



Abenteuer- & Erlebniszeit in der Natur „Schatzsuche“

(für Kinder von 7 - 11 Jahren, ohne Begleitung)

Eine lustige und spannende Schatzsuche erwartet dich! Im Team erlebst ihr echte Abenteuer, löst knifflige Aufgaben und werdet gemeinsam kreativ. Bei diesem Kurs sind Geschick, gute Ideen und manchmal auch ein bisschen Mut gefragt. Wo der Schatz versteckt ist und wie er aussieht? Das ist das große Geheimnis! Klar ist nur: Es kommt auf deine ganz persönlichen Fähigkeiten an. Bring deinen Entdeckergeist mit und stürze dich mit uns ins Abenteuer!

Auf Sicherheit wird Wert gelegt. Kratzer, ausrutschen, stolpern usw. sind dennoch möglich. Der Kurs findet bei fast jedem Wetter statt (außer Starkregen/-wind und Sturm). Bitte achtet auf robuste, wetterfeste Kleidung und Schuhe, die schmutzig werden dürfen.

Leitung: Markus Leonhartsberger, geprüfter Bergwander- & Schneeschuhführer

Freitag, 23. Oktober 2026, 17:00 - 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: genauer Ort wird einige Tage vorher bekannt gegeben

Beitrag: € 27,50 pro Kind

Anmeldung erforderlich bis 16. Oktober 2026*



Kunterbuntes Faschingsbasteln

(für Kinder ab 4 Jahren, ohne Begleitung)

Bunte Farben, ausgefallene Ideen und jede Menge Bastelspaß warten auf euch! Egal ob fröhliche Faschingsdeko oder kreative Verkleidungsideen - hier sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. An diesem Nachmittag stimmen wir uns gemeinsam auf die lustige Faschingszeit ein und lassen dabei viele farbenfrohe Dinge entstehen.

Leitung: Team Eltern-Kind-Zentrum „Brummkreisel“

Dienstag, 19. Jänner 2027, 15:00 - 16:30 Uhr

Beitrag: € 12,00 / Mitglieder € 11,50 pro Kind

Anmeldung erforderlich bis 12. Jänner 2027*



Ganzheitliches Kindersicherheitstraining

(für Kinder von 6 bis 10 Jahren, ohne Begleitung)

Wir freuen uns sehr, eure Kinder stärken zu dürfen.

Unser Anliegen ist es, Kinder sicherer zu machen, und ihnen Stärke und Selbstbewusstsein mit auf Ihren Weg zu geben. Sie lernen interaktiv mit uns, Gefahren zu erkennen, zu vermeiden und im Ernstfall abzuwehren.

Unsere Themen sind:

- Sicherer (Schul-)Weg / Richtiges Hilfe holen
- Bauchgefühl: die innere Alarmanlage
- Gefahrenerkennung und -vermeidung
- Verhalten gegenüber Fremden (Geschenke annehmen)
- Selbstbewusste Abwehrhaltung & starke Kommunikation
- Verschiedene Selbstverteidigungselemente bei Übergriffen
- „Auto-Training“: Verhalten bei Übergriffen aus dem Auto
- Teamgeist-Stärkung & Anti-Mobbing
- Cybermobbing (je nach Altersgruppe)
- Mein Körper gehört mir
- Gute Geheimnisse, Schlechte Geheimnisse
- Teambildung und speziell entwickelte Sicherheitsspiele
- Resilienz-Stärkung: sicher, stark & selbstbewusst

Bitte bequeme Kleidung, Hallenschuhe & Trinkflasche mitnehmen!

Leitung: Eveyln Olak & Martina Novakovic, www.starkwiewir.com

Donnerstag, 07. Jänner 2027 & Donnerstag, 14. Jänner 2027,
jeweils 15:00 - 17:00 Uhr

Beitrag: € 58,00 pro Kind

Anmeldung erforderlich bis 30. Dezember 2026*



STARKWIEWIR
KINDERSICHERHEITSTRaining



Paar bleiben trotz Elternschaft

Die Aufmerksamkeit, Fürsorge und Zuwendung unserer Kinder führen oft zu einem Verlust der Zweisamkeit als Paar. Die Gespräche über eigene und gemeinsame Bedürfnisse werden immer weniger. Elternschaft kann eine große Herausforderung für die Paarbeziehung sein, bietet aber auch die Chance, gemeinsam zu wachsen und die Liebe zu vertiefen. Und obwohl es so einfach klingt, der Paarbeziehung mehr Aufmerksamkeit zu schenken, ist es trotzdem oftmals so kompliziert. Lassen Sie sich inspirieren, wie Sie gemeinsam als Paar wachsen und sich weiterentwickeln können. Nehmen Sie sich die Zeit, um sich bewusst mit Ihrer Beziehung auseinanderzusetzen und neue Wege zu entdecken, um als Paar glücklich zu bleiben. Denn eine starke Partnerschaft ist die Basis für eine glückliche Familie.

Leitung: Birgit Hofer, Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin, Dipl. Familienberaterin, Pikler Pädagogin, psychologische Beraterin

Donnerstag, 01. Oktober 2026, 18:30 - 20:00 Uhr

Beitrag: € 2,00 pro Person / Paar (bei Paaren Vorweis OÖ Familienkarte)

Anmeldung erforderlich bis 24. September 2026*



Allergien & Unverträglichkeiten - einmal anders gedacht

Immer mehr Kinder und Erwachsene reagieren sensibel auf bestimmte Lebensmittel. Doch was ist der Unterschied zwischen Allergie, Intoleranz und Unverträglichkeit? In diesem Kurs klären wir die wichtigsten Unterschiede verständlich erklärt, mögliche Ursachen, die Darmgesundheit als Schlüssel, praktische Ernährungsansätze und wie du dein Kind liebevoll unterstützen kannst.

Leitung: Anna Asamer, Dipl. Ernährungspädagogin, Dipl. Kindervitalcoach, Dipl. Kinderernährungspädagogin

Donnerstag, 15. Oktober 2026, 18:30 - 21:30 Uhr

Beitrag: € 4,00 pro Person / Paar (bei Paaren Vorweis OÖ Familienkarte)

Anmeldung erforderlich bis 08. Oktober 2026*



Auch die beste Strafe taugt nichts

Wann beginnt Beziehung, wann fängt Erziehung an? Wie überstehen wir die Trotzphase und was tue ich, wenn mein Kind nicht auf mich hört? In diesem Workshop erfahren Sie welche Wirkmechanismen hinter Strafen stehen und welche sinnvollen Alternativen es gibt. Wir gehen auf konkrete Fragen ein und erarbeiten dazu beziehungsorientierte und achtsame Lösungen.

Leitung: Bettina Dutzler, MSc. Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht- & Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin

Donnerstag, 05. November 2026, 19:00 - 22:00 Uhr

Beitrag: € 4,00 pro Person / Paar (bei Paaren Vorweis OÖ Familienkarte)

Anmeldung erforderlich bis 29. Oktober 2026*



Mental Load - die Last des „Dran Denkens“

Wie viele unsichtbare Listen führen Sie im Kopf? Wie viel organisieren Sie, wovon der Partner/die Partnerin vielleicht gar nichts weiß? Wie viel Gefühlsbegleitung übernehmen Sie, obwohl Sie selbst eine Umarmung brauchen könnten? Diese Dinge führen dazu, dass unser Familienleben sich so schwer anfühlt. Wir lernen im Workshop, was Mental Load für uns bedeutet und ich zeige Ihnen Strategien, um damit umzugehen.

Leitung: Bettina Dutzler, MSc. Psychologin, Schlafberaterin, Artgerecht- & Windelfrei-Coach, Zwergensprache- und Dunstan-Kursleiterin

Dienstag, 01. Dezember 2026, 19:00 - 22:00 Uhr

Beitrag: € 4,00 pro Person / Paar (bei Paaren Vorweis OÖ Familienkarte)

Anmeldung erforderlich bis 24. November 2026*



Freies Spiel „Hochschule der Säuglinge & Kleinkinder“

Das Kind spielt aus Freude, Lust und Neugierde. Das Spiel entspringt einem inneren, elementaren Bedürfnis des Kleinkindes. Basis des Spiels und Quelle der Freude sind die freie Wahl und das Tun um des Tuns willen. Im Spiel setzt sich das Kind mit seiner Umwelt aktiv auseinander und es lernt so, die Welt zu begreifen, sich selbst gut zu regulieren und es bietet ihm die Möglichkeit, seine Entwicklungsaufgaben aktiv zu bewältigen. Im freien Spiel lernt das Kind, sich mit sich selbst zu beschäftigen, Ausdauer zu entwickeln und eine lebenslange Motivation Dinge auszuprobieren. Wir beschäftigen uns mit der Spielentwicklung in den ersten drei Lebensjahren. Wir widmen uns den Fragen, was ein Kind braucht, um sich selbstständig ins Spiel vertiefen zu können, welche Materialien für das jeweilige Alter der Kinder geeignet sind und wie der Spielbereich gestaltet werden kann.

Leitung: Birgit Hofer, Kindergarten- und Krabbelstubenpädagogin, Dipl. Familienberaterin, Pikler Pädagogin, psychologische Beraterin

Dienstag, 12. Jänner 2027, 18:30 - 21:30 Uhr

Beitrag: € 4,00 pro Person / Paar (bei Paaren Vorweis OÖ Familienkarte)

Anmeldung erforderlich bis 05. Jänner 2027*



Kunterbuntes

Fotoshooting im Grünen

Nutzt die Gelegenheit, eure Kinder oder auch die ganze Familie unter freiem Himmel, in idyllischer Atmosphäre fotografieren zu lassen. Ein Set umfasst 2 Fotos als digitale Dateien oder alternativ 3 Fotos im Format 13 x 18 cm. Aus den entstandenen Bildern könnt ihr eure Lieblingsbilder für euer Set auswählen. Auf Wunsch sind auch andere Bildgrößen und zusätzliche Fotos möglich.

Babys sollten bereits in der Lage sein mit Hilfe / Stütze zu sitzen!

Leitung: Ines Lettmayer, Fotografin

Dienstag, 29. September 2026, 14:00 - 17:00 Uhr
(15 min. pro Termin/Familie)

Veranstaltungsort: wird noch bekannt gegeben

Beitrag: € 40,00 für 2 Fotos digital oder 1 Set

Anmeldung erforderlich bis 22. September 2026*



Einfach konserviert

Von der Pflanze zum eigenen Kräuterschatz

Gemeinsam entdecken wir verschiedene Möglichkeiten, Wildkräuter und Heilpflanzen zu verarbeiten und haltbar zu machen – von Salben und Tinkturen über Sirupe bis hin zu weiteren traditionellen Zubereitungen. Dabei gibt es viele praktische Tipps und Wissenswertes rund um die Verwendung der gesammelten Pflanzen.

Leitung: Martina Höllhuber-Schopf, Kräuterfee

Donnerstag, 29. Oktober 2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Beitrag: € 19,50 / Mitglieder € 18,00 pro Person

Anmeldung erforderlich bis 22. Oktober 2026*



Weihnachtsshooting

Hier habt ihr die Möglichkeit, eure Kinder oder auch die ganze Familie in weihnachtlicher Atmosphäre fotografieren zu lassen. Ein Set umfasst 2 Fotos als digitale Dateien oder alternativ 3 Fotos im Format 13 x 18 cm. Aus den entstandenen Bildern könnt ihr eure Lieblingsbilder für euer Set auswählen. Auf Wunsch sind auch andere Bildgrößen und zusätzliche Fotos möglich. Bitte habt Verständnis dafür, dass das Shooting ausschließlich mit weihnachtlichen Requisiten und Hintergründen stattfindet.

Babys sollten bereits in der Lage sein mit Hilfe / Stütze zu sitzen!

Leitung: Ines Lettmayer, Fotografin

Montag, 09. November 2026, 14:00 - 17:00 Uhr

(15 min. pro Termin/Familie)

Veranstaltungsort: Eltern-Kind-Zentrum „Brummkreisel“

Beitrag: € 40,00 für 2 Fotos digital oder 1 Set

Anmeldung erforderlich bis 02. November 2026*



Deine Unterstützung als Mitglied:

Durch deine Mitgliedschaft oder eine Spende unterstützt du den Verein ideell und finanziell. Da die Kurseinnahmen nur einen kleinen Teil unserer Ausgaben abdecken, sind wir für jede finanzielle Unterstützung dankbar.

Der Mitgliedsbeitrag für **aktive Mitglieder** beträgt € 22,00 pro Jahr und bringt folgende Vorteile:

- * Ermäßigungen bei unseren Angeboten
- * Kostenlose Teilnahme am Offenen Treff
- * Gutschein im Wert von € 4,00 für Veranstaltungen aus dem Programm
- * Einladung zu exklusiven Veranstaltungen für Mitglieder
- * Vorreihung bzw. Voranmeldung möglich
- * Einladung zur Generalversammlung

Als **unterstützendes Mitglied** kannst du die Vereinstätigkeit durch die Zahlung eines verminderten Beitrages über € 12,00 pro Jahr fördern.

Die Mitgliedschaft beginnt am Tag der Zahlung des Beitrages und endet automatisch nach einem Jahr!



JOSEF HAAS-STRASSE 5a
A - 4655 VORCHDORF
TEL 07614 / 5113
FAX 07614 / 5113 13
e-mail: fixfax@fixfax.at

DR. JOSEF HAGER

FACHARZT FÜR GYNÄKOLOGIE UND GEBURTSHILFE

4560 KIRCHDORF
KEPLERSTRASSE 3
07582 / 60 487

**BIO
BAUERNLADEN
KREMSTAL**



Alles Gute Bei uns

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-18.00 Uhr Sa 8.00-12.30
Redtenbacherplatz 7 4560 Kirchdorf
Tel/Fax 07582/52109 www.biobauernladen-kremstal.at
e-mail: info@biobauernladen-kremstal.at

HIER JETZT
UNTER DEN FLÜGELN DES LÖWEN

*Was auch immer das Leben bringt, ich bin für Sie da.
Online und persönlich.*



Ob. Insp. Manuel Buchegger

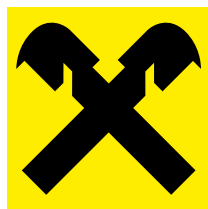
M +43 676 8252 1518
manuel.buchegger@generall.com
generall.at/manuel.buchegger



ÄRZTIN FÜR FRAUENHEILKUNDE



Raiffeisen Region Kirchdorf



SALVATOR APOTHEKE

KIRCHDORF

Mehr Familienspaß für weniger Geld.



Die neue OÖ Familienkarte
mit vielen Vergünstigungen.

Entgeltliche Einschaltung

familienkarte.at



SPARKASSE

Oberösterreich



Entgeltliche Einschätzung

erst recht

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at · www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugend-
anwaltschaft OÖ



Bundeskanzleramt

Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend

OÖFamilienreferat
www.familienkarte.at



Kinderschutz



Informations- und Beratungsstellen

Schwangerschaft und Baby:

Frühe Hilfen - für werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0 -3 Jahren
fruehehilfen.at

Österreichisches Hebammengremium - Infos und Hebammensuche
hebammen.at

ZOE - ZOE berät, begleitet und unterstützt
zoe.at

Eltern- und Mutterberatung - Kostenloses Beratungsangebot durch Sozialarbeiterin, Psychologin und Hebamme
bh-kirchdorf.gv.at

Beratung für Schulkinder und deren Eltern:

KiJA - Kinder- und Jugendanwaltschaft OÖ - Beratung für Kinder und Jugendliche
kija-ooe.at

Schulpsychologische Beratung - Psychologische Beratung für Schüler:innen, Lehrkräfte und Erziehungsberechtigte
bildung-ooe.gv.at

Rainbows - Hilfe für Kinder und Jugendliche bei Trennung, Scheidung oder Tod naher Bezugspersonen
rainbows.at

Safer Internet - unterstützt Kinder, Jugendliche, Eltern und Lehrende beim sicheren und verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien
saferinternet.at

Erziehungs- und Familienberatung

Mobiles Familiencoaching - Telefonberatung und persönliches Coaching für Familien
soziale-initiative.at

Familien- und Erziehungsberatung Kirchdorf - kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym
bh-kirchdorf.gv.at

Kinderschutzzentrum WIGWAM

Bambergstraße 11, 4560 Kirchdorf
07582/51073, office@wigwam.at, wigwam.at



Kindern Halt geben. Familien stärken.



Die Kinder- und Jugendhilfe
Oberösterreich ist für
Sie da – mit Rat, Herz und
konkreter Hilfe. Ob in
schwierigen Momenten, bei
Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder,
Jugendliche und Familien
in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz



KJH-OOE.AT